

¿TIENE USTED EAP?  
¿TIENE RIESGO DE SUFRIR EAP?

# 18 MILLONES

## DE ESTADOUNIDENSES SUFREN ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA<sup>1</sup> (LLAMADA TAMBIÉN EAP).

### ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA (EAP)?

- Se acumula placa en las paredes internas de las arterias que llevan sangre del corazón a las piernas y los pies.
- Las arterias se endurecen y estrechan (proceso llamado aterosclerosis) y el flujo sanguíneo a las piernas y los pies se reduce considerablemente.
- Puede afectar también a arterias endurecidas y estrechas que van al corazón y al cerebro, lo que aumenta el riesgo de sufrir ataque cardíaco o apoplejía.

SI NO SE TRATA, LA EAP PUEDE REQUERIR AMPUTACIÓN.

[www.StandAgainstAmputation.com](http://www.StandAgainstAmputation.com)

### DATOS SOBRE LA EAP:

- **Una de cada tres personas** mayores de 50 años con diabetes podría tener EAP<sup>2</sup>
- Cada año se hacen **más de 160,000 amputaciones** en los Estados Unidos a consecuencia de la EAP<sup>3</sup>
- Muchas de esas **amputaciones pudieron evitarse**, con una detección oportuna y atención proactiva
- La tasa de amputaciones en pacientes con isquemia crítica de extremidades (ICE), la peor forma de EAP, se **calcula en un ~25%**<sup>4</sup>

## ¿TIENE RIESGO DE SUFRIR EAP? CONTESTE ESTE BREVE CUESTIONARIO PARA AVERIGUARLO.

### Factores de riesgo que aumentan la probabilidad de que desarrolle EAP.

- ¿Tiene 50 años de edad o más?  Sí  No
- ¿Fuma o fumaba?  Sí  No
- ¿Ha recibido alguno de los siguientes diagnósticos?
- Diabetes  Sí  No
- Enfermedad renal crónica  Sí  No
- Hipertensión arterial  Sí  No
- Colesterol alto  Sí  No

### Síntomas que pueden indicar que tiene EAP. Tiene usted...

- ¿Cansancio, pesadez o calambres en los músculos de las piernas?  Sí  No
- ¿Dedos del pie o los pies de aspecto pálido, color anormal o azulados?  Sí  No
- ¿Un dolor de piernas o pies que le perturba el sueño?  Sí  No
- ¿Llagas o heridas en los dedos de los pies, en los pies o en las piernas que tardan en cerrar o no cierran?  Sí  No
- ¿La sensación de tener una pierna o un pie más frío que el otro?  Sí  No
- ¿Uñas de los pies gruesas, amarillentas o que no crecen?  Sí  No

**Muestre estas respuestas a su médico para que pueda evaluar la necesidad de hacerle estudios para detectar la EAP.**

<sup>1</sup> Schiavetta A, et al. Stem Cells Translational Medicine. 2012; 1:572-578. Y el Informe Sage de 2010.

<sup>2</sup> Hoja de datos de la enfermedad arterial periférica (EAP); sitio web de la Asociación Americana de Diabetes (American Diabetes Association);

<http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/complications/heart-disease/peripheral-arterial-disease.html>. Consultado el 2 de septiembre de 2015.

<sup>3</sup> Allie et al, estándares de oro de 24 quilates, oro de 14 quilates o platino en el tratamiento de la isquemia crítica de miembro: ¿Cirugía de derivación o intervención endovascular? J. Endovasc Ther. 2009; 16 (Suppl 1): 134-146.

<sup>4</sup> Henry AJ, et al. Indicadores socioeconómicos y relacionados con el hospital de la amputación por isquemia crítica de miembro. J Vasc Surg. 2011;53-330-e1.

© 2016 Cardiovascular Systems, Inc. ES-3461 0816