

ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЗПА?  
НАХОДИТЕСЬ ЛИ ВЫ В ЗОНЕ РИСКА ЗПА?

**18 МИЛЛИОНОВ**  
**АМЕРИКАНЦЕВ СТРАДАЮТ**  
**ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ<sup>1</sup>**  
(ЗПА)

TAKE A  
**STAND**  
AGAINST  
AMPUTATION

#### ЧТО ТАКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ (ЗПА)?

- Атеросклеротические бляшки образуются на внутренних стенках артерий, несущих кровь от сердца к ногам и рукам.
- Артерии уплотняются и сужаются (процесс, именуемый атеросклерозом), и кровоток к ногам и стопам значительно снижается.
- Это также может сопровождаться уплотнением и сужением артерий, ведущих к сердцу и мозгу, вызывая повышенный риск сердечного приступа или инсульта.

**НЕДОЛЕЧЕННОЕ**  
**ЗПА МОЖЕТ**  
**ПРИВЕСТИ К**  
**АМПУТАЦИИ**

[www.StandAgainstAmputation.com](http://www.StandAgainstAmputation.com)

#### ФАКТЫ О ЗПА

- **Один из трех** человек с сахарным диабетом в возрасте больше 50 лет может иметь ЗПА<sup>2</sup>.
- Ежегодно в США **больше 160000 ампутиций** проводятся в результате ЗПА<sup>3</sup>.
- Многие из этих **ампутиций можно было предотвратить** при раннем выявлении и профилактическом лечении.
- Количество проведенных ампутиций среди пациентов с критической ишемией конечностей (КИК), сложнейшей формой ЗПА, **составляет ~ 25 %**<sup>4</sup>.

### НАХОДИТЕСЬ ЛИ ВЫ В ЗОНЕ РИСКА ЗПА? ПРОЙДИТЕ КРАТКИЙ ОПРОС, ЧТОБЫ ЭТО ВЫЯСНИТЬ

#### Факторы риска, увеличивающие шансы развития у Вас ЗПА.

- |   |                             |                              |
|---|-----------------------------|------------------------------|
| Вам 50 лет или больше?                          | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Нет |
| Вы курите или курили?                           | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Нет |
| Диагностировали ли у Вас следующие заболевания: |                             |                              |
| Сахарный диабет?                                | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Нет |
| Хроническую болезнь почек?                      | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Нет |
| Высокое кровяное давление?                      | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Нет |
| Высокий уровень холестерина?                    | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Нет |

#### Симптомы, которые могут быть признаками ЗПА. Отмечали ли Вы...

- |  |                             |                              |
|--|-----------------------------|------------------------------|
| Ощущение усталости, тяжести или зажатия в мышцах ног?  | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Нет |
| Побеление, обесцвечивание или посинение ступней или пальцев ног?                                   | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Нет |
| Ощущение боли в ногах и ступнях, беспокоящей во сне?   | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Нет |
| Язвы или раны на пальцах ног, ступнях или ногах, которые заживают медленно или не заживают вообще? | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Нет |
| Ощущение того, что одна нога или ступня холоднее, чем другая?                                      | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Нет |
| Толстые желтые ногти на пальцах ног, которые не растут?  | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Нет |

**Предоставьте свои ответы Вашему врачу, чтобы он мог определить потребность в обследовании на предмет ЗПА.**

<sup>1</sup> Schiavetta A, et al. Stem Cells Translational Medicine. 2012; 1:572-578. And Sage Report 2010.

<sup>2</sup> Peripheral Arterial Disease (PAD) Fact Sheet; American Diabetes Association website; <http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/complications/heart-disease/peripheral-arterial-disease.html>. Accessed Sept 2, 2015.

<sup>3</sup> Allie et al, 24-Carat Gold, 14-Carat Gold, or Platinum Standards in the Treatment of Critical Limb Ischemia: Bypass Surgery or Endovascular Intervention? J. Endovasc Ther, 2009; 16 (Suppl 1): 134-146.

<sup>4</sup> Henry AJ, et al. Socioeconomic and hospital-related predictors of amputation for critical limb ischemia. J Vasc Surg. 2011;53-330-e1.